



Lanche

Tosta de Frango



Ingredientes

1. 2 coxas de frango desossadas
2. pão de fatia longa
3. 10 c. sopa de molho de soja
4. 5 c. sopa de mel
5. 1 ovo
6. 2 fatias de queijo
7. cebola caramelizada

Tempo: Aproximadamente 20 minutos

Dificuldade: Fácil

Modo de Preparação

1. Temperar o frango com o molho de soja, colocar o mel e misturar
2. Colocar o frango na airfryer a 195º por 15 minutos, virar o frango e levar de novo à airfryer até dourar
3. Tostar o pão, em seguida barrar molho de salsa, colocar o frango e o ovo
4. Para finalizar, levar à airfryer com uma fatia de queijo, em seguida retirar a tosta e colocar a cebola



Link do vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=nsupbuFi7Xw>