



Sobremesa

Tarte Fit de Laranja e Iogurte



Ingredientes

1. 4 ovos
2. 400g iogurte grego natural
3. sumo de 2 laranjas (raspa de 1 laranja)
4. 1 c. sopa adoçante líquido
5. 80g farinha espelta

Tempo: Aproximadamente 40 a 50 minutos

Dificuldade: Fácil

Modo de Preparação

1. Bater os ovos e juntar o iogurte, juntar as raspas, o sumo e o adoçante,
2. Mexer e acrescentar a farinha, em seguida misturar tudo
3. Colocar a massa na forma e levar ao forno a 180° durante 30 minutos



Link do vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=O4AE3aFXhdY>