



Prato Principal Leve

Salada de Frango com Fruta



Ingredientes

1. alface
2. nuggets de frango
3. maçã e nectarina
4. tomate cereja e queijo mozzarella
5. azeitonas
6. sumo de laranja fresco
7. molho cocktail e vinagre balsâmico de maçã verde

Tempo: Aproximadamente 15 a 20 minutos

Dificuldade: Fácil

Modo de Preparação

1. Colocar a alface numa taça, em seguida adicionar maçã cortada aos bocadinhos já descascada
2. Adicionar a nectarina cortada aos bocadinhos, em seguida adicionar os tomates também cortados
3. Adicionar o queijo e os nuggets cortados aos bocadinhos e misturar tudo
4. Juntar o sumo da laranja, o molho de cocktail e misturar tudo
5. Para finalizar, juntar o vinagre e azeitonas



Link do vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=zuXnsbRZYzk>