

EL MONTEÑO



Tu
Revista
De
Turismo Rural
Y De
Medioambiente
En Los
Montes de Toledo

Número 23,
4ª Época,
2º trimestre 2005



“PONER PUERTAS” A LOS CAMINOS EN LOS MONTES

Todos estamos obligados a preservar nuestro legado natural y en especial, los que vivimos en una comarca con grandes valores a conservar “con el fin de proteger y mejorar la calidad de vida y defender y restaurar el medio ambiente, apoyándose en la indispensable solidaridad colectiva” (Constitución Española, Art. 45.)

De ese legado natural forman parte una red de caminos y vías pecuarias de dominio público que cruzan espacios naturales que en cualquier caso debemos preservar. En esto se encuentran comprometidas la Administra-

ción Regional, a través de la Ley Regional de Vías Pecuarias, y la municipal. La Consejería de Medio Ambiente está empeñada en defender su integridad y su adecuación al desarrollo de usos socio-recreativos y que no se

Si quieres algún tipo de información o colaborar en esta revista, no dudes ponerte en contacto con nosotros en:

Asociación Cultural
Montes de Toledo
Apartado de correos 89,
Toledo

montesdetoledo@montesdetoledo.org

Teléfono: 925 257522

Página web:
www.montesdetoledo.org

Pon aquí
tu sello

Agradecimientos:

Consejería de
Medio Ambiente

Coordinación de proyecto:
Aránzazu Quintero

Colaboradores:
Carlos Recio,
Celia Arroyo y
Aránzazu Quintero

UN DÍA PARA EL MEDIO AMBIENTE

La riqueza ambiental de nuestra Comunidad Autónoma y, como no, de la provincia de Toledo es un valor indiscutible que cada día tiene más importancia en nuestro quehacer diario, y que requiere, de la misma forma, de nuestra atención. Y es que hablar de un medio ambiente cuidado es hablar de un medio ambiente sano y, por ende, de una mejora en la calidad de vida de todos nosotros. Bajo esta premisa, la sociedad en su conjunto ha ido reaccionando ante la necesidad de mantener un equilibrio, un desarrollo sostenible que evite el deterioro de los recursos naturales que hacen posible la vida en nuestro planeta, y que, como todos sabemos, son escasos y limitados.

Se trata de un reto apasionante que, sin duda, requiere un esfuerzo profundo y continuo así como herramientas y medios adecuados que impulsen cambios de actitudes, y la adquisición de los conocimientos, valores y capacidades que permitan la participación activa, individual o colectiva, en la protección del medio ambiente. Los castellano-manchegos nos hemos comprometido en el camino del desarrollo sostenible porque entendemos que la sostenibilidad no es una moda, sino una necesidad. Se trata de un ejercicio continuo a favor de la igualdad, la justicia, la solidaridad y la paz, cuya responsabilidad es de todos.

En este sentido, estoy convencida de que la ciudadanía castellano-manchega trabaja por alcanzar nuevas metas de bienestar y parámetros de conservación ambiental que están indisolublemente unidos al progreso económico y social.

Cierto es que asuntos pendientes por resolver quedan aún muchos y, por ello, mantenemos la guardia en alto y la tensión del trabajo diario, pero también sé que, con el esfuerzo conjunto de todos y todas, el camino hasta la meta deseada se recorrerá más rápido.

Y es que trabajar por el medio ambiente es hacerlo por todos y cada uno de los ciudadanos y ciudadanas de Castilla-La Mancha, que es lo mismo que hacerlo, por todos y cada uno de los ciudadanos y ciudadanas de España o del planeta Tierra, nuestra «casa común».

Así lo está haciendo la Asociación Montes de Toledo a través de numerosas actividades y proyectos, las cuales muestra, a través de esta publicación, a todos los habitantes de una de las zonas «privilegiadas» de la región, por su indudable riqueza paisajística, así como de flora y fauna.

Su compromiso por conservar el entorno que les da cobijo está claro. De igual forma, es necesario que por parte de cada uno de nosotros también exista un compromiso por proteger y conservar nuestro medio ambiente. La casa por la que un día, hace ya cuatrocientos años, caminó nuestro personaje más universal, Don Quijote de la Mancha.

ROSARIO ARÉVALO SÁNCHEZ.
Consejera de Medio Ambiente.



utilicen con otros incompatibles con su preservación que las hacen peligrar, especialmente en los tramos cercanos a núcleos urbanos.

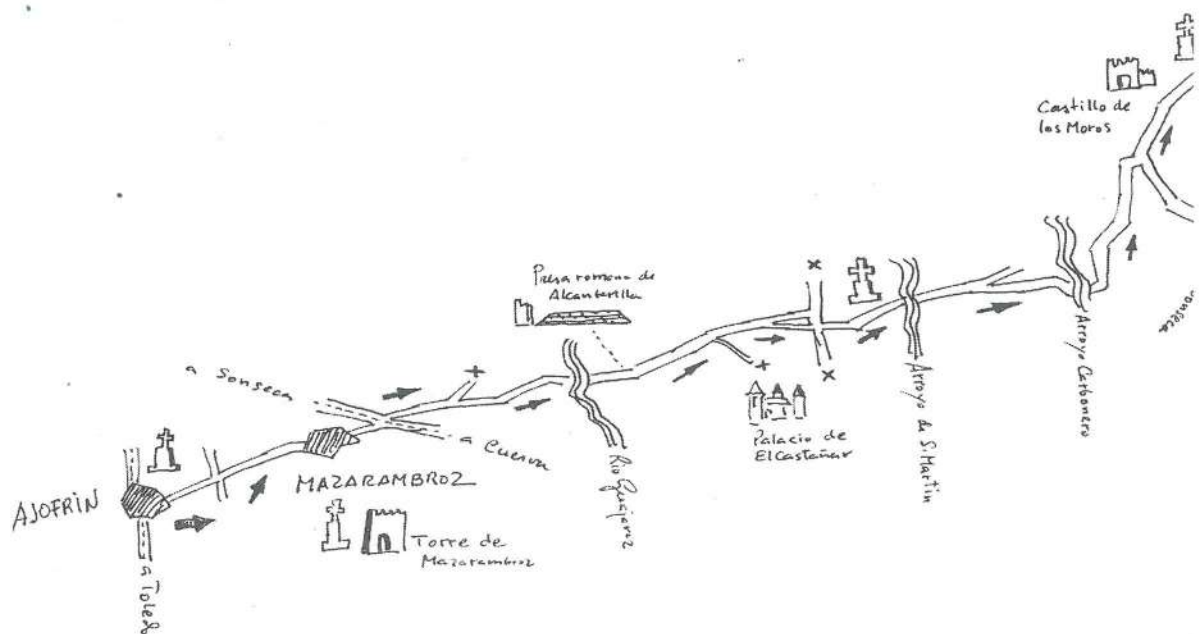
Muchas de ellos en los Montes de Toledo, por haber estado sin uso durante años, se encuentran perdidos, roturados, vallados, modificados sus itinerarios originales, o en mal estado de conservación. Desde hace años se está reivindicando desde esta asociación su recuperación, siendo conscientes de los peligros que un mal uso puede ocasionar.

Por ello debemos implicarnos también los ciudadanos y asociaciones para poner en conocimiento de la autoridad, los intrusismos, alteraciones, ilegalidades, depredaciones y actividades nocivas para el medio ambiente en el uso de vías pecuarias y caminos públicos. Su recuperación para usos deportivos no contaminantes y no degradantes debe ser tarea de todos, pero de ninguna manera nuestro esfuerzo debe contribuir a facilitar su depredación por parte de los desaprensivos que invaden el monte, lo contaminan, erosionan,

molestan a la fauna, incluso pueden llegar a romper el equilibrio ecológico con prácticas que deberían estar proscritas.

Todo uso irracional de la Naturaleza rompe con los intereses solidarios de la comunidad, que debemos poner a salvo, de ahí que deba ejecutarse la Ley con todas sus consecuencias. Recuperemos los caminos públicos, eliminemos los vallados ilegales, pero simultáneamente pongamos los medios para usos alternativos no contaminantes, porque si no fuera de esta manera, carecerá de interés el trabajo que venimos realizando. Solicitamos declaraciones de "caminos verdes", además de las figuras que ya se contemplan, para uso exclusivo de cualquier deporte que no suponga depredaciones o alteraciones medio ambientales y ecológicas. En todo caso, del tránsito por estos caminos quedarían excluidos radicalmente vehículos deportivos a motor para los que se deben buscar otros circuitos y especialmente, cuando el próximo paso que debemos dar es la adaptación de tramos para cualquier tipo de discapacidad motórica.

TU RUTA POR



El camino del Pastor Magdaleno es una ruta muy cómoda de realizar entre las poblaciones de Ajofrín y San Pablo de los Montes. La distancia total, de unos cuarenta y cinco kilómetros, se puede dividir en dos jornadas. Primeramente desde Ajofrín hasta Ventas con Peña Aguilera, de unos veintitrés kilómetros más o menos, y desde Ventas hasta el final en San Pablo, de unos doce kilómetros, en el que el camino se confunde con el trazado de la carretera.

Este camino coincide en su mayor parte con el medieval, pudiéndole seguir a través de los documentos que lo describen y los hitos que aún se conservan en la comarca monteña. Se ha documentado su existencia desde finales del siglo XIII como elemento de comunicación de las dos grandes vías entre la meseta castellana y Andalucía: la Cañada Real que atraviesa el puerto Marchés y la Cañada más occidental, conocida por el camino de Sevilla y que cruza el puerto de los Yébenes. El viejo camino del Pastor Magdaleno se convirtió

en ruta de peregrinaciones a raíz del hallazgo de una diminuta imagen de la Virgen en una fuente del monte de la Morra, cerca de San Pablo, en torno a 1262. El hallazgo fue protagonizado por un pastor que la tradición llama Magdaleno, quien según las crónicas, realizó el primer camino al mismo tiempo que conducía a sus paisanos de Ajofrín hasta la fuente y caminando más de ocho leguas. Sobre la fuente, los ajofrineros levantaron un pequeño santuario donde quedó de eremita el pastor, erigiéndose más tarde, un convento de agustinos, guardianes de la imagen. Durante más de setecientos años los vecinos de todos los pueblos cercanos recorrieron el camino, hasta la desamortización de Mendizábal, momento éste en que el convento tuvo que ser abandonado y la imagen depositada en la parroquia de Ajofrín, donde desapareció tras la Guerra Civil en 1936.

A pesar de tantas vicisitudes el culto a la Virgen de Gracia se mantuvo en los dos pueblos, pero con el tiempo el recuerdo del camino se fue difuminando

LOS MONTE S



Ruta del Pastor Magdaleno



hasta que nuestra asociación se hizo eco de su existencia y decidió recuperarlo hace ya ocho años.

El trazado de la ruta presenta una gran variedad de ecosistemas que van desde los campos de cultivo hasta el monte bajo, dehesas con grandes encinas, bosques de ribera, tierras a pie de monte o incluso cursos fluviales como el río Guajaraz o los arroyos de El Castañar, Ventas y San Pablo. Sus cercanías están también jalonadas por numerosos vestigios arqueológicos, artísticos e históricos como la torre de Mazarambroz, la presa romana de Alcantarilla, el palacio y las ruinas del antiguo convento de El Castañar, el castillo de los Moros y, en la conclusión de la ruta, las ruinas del convento agustino de San Pablo, junto a la ermita de la Fuente Santa, cuya romería se celebra el último domingo de cada mes de Mayo.

No a los vallados

Por diversas razones:

- Los titulares de cotos o las personas que no quieren que se transite por sus tierras han multiplicado por diez los tramos de cercados en los últimos años.
- Su instalación es precedida por la apertura de una franja en la vegetación de 3 a 8 metros de ancho que erosiona la zona en muy poco tiempo.
- Supone una ruptura del paisaje y una barrera que impide el paso y la comunicación entre animales silvestres.
- Constituyen la causa de la muerte de muchos animales por accidente y gran parte de ellos (ciervos, corzos, gamos, cabras...), a los que precisamente pretenden proteger.
- Imposibilitan el intercambio de genes con los de la misma especie en el otro lado de la valla, lo que empobrece la especie y favorece la aparición de enfermedades y malformaciones.

LOS LINCES SIGUEN EN LOS MONTES DE TOLEDO



El lince ibérico, considerado por muchos como el felino más amenazado en la actualidad, tiene un refugio en los Montes de Toledo. Al menos eso es lo que parece tras los análisis de ADN realizados el pasado mes de marzo a varios excrementos y que señalan la existencia de un foco de unos pocos miembros de esta especie, de la que se calcula sólo quedan algo más de un ciento de ejemplares adultos en todo el planeta.

Especialmente destacado es el hecho de que tendrían un carácter autóctono, no proviniendo de otras poblaciones similares en nuestro país como las localizadas en Doñana o Andujar. Así pues estos animales, tomados por perdidos hace ya unos quince años, pueden tener un pequeño alivio a su crítica situación en nuestra comarca.

A lo largo de estos tres meses, se han puesto en marcha una serie de actuaciones dentro de las instituciones, sacudidas por el casi asombroso hallazgo. Una de ellas es la participación de nuestra Comunidad Autónoma en el

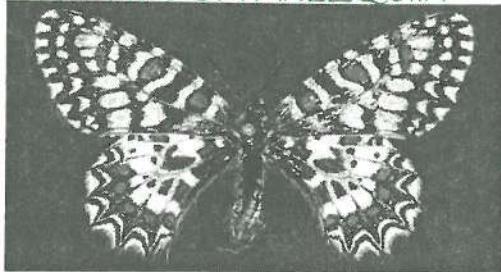
programa nacional para la conservación del lince ibérico, y que se desarrollará desde el 2006 hasta el 2011, para detectar y preparar áreas donde reintroducir ejemplares de esta especie. Se complementa así el que ya existe en Castilla La Mancha desde el 2003, y que ha permitido el reciente descubrimiento.

Por otro lado, el novedoso Fondo Verde, aparecido también durante el mes de marzo, permitirá destinar parte de sus presupuestos para la restauración y conservación de recursos naturales, entre ellos los hábitats de no sólo los lince, sino de otras especies en peligro de extinción como el águila.

A pesar de todo ello, la reflexión que ahora deberíamos hacernos, particulares e instituciones, es cuántas especies más habrán de desaparecer de nuestros campos y bosques hasta detener esas actividades tan perjudiciales para la supervivencia de sus habitantes. En este caso, y una vez más, la naturaleza nos da una lección de fortaleza, aunque es posible que en otros muchos casos futuros no tengamos noticias tan esperanzadoras.

MIS QUERIDOS DESCONOCIDOS:

MARIPOSA ARLEQUÍN



De todos los insectos, los lepidópteros son los más apreciados y admirados. No obstante, la deforestación, la alteración del hábitat, el empleo de insecticidas y otras acciones agresivas hacia el medio ambiente, han puesto en peligro la supervivencia de algunas especies en nuestra comunidad.

Algunos estudios realizados en los Montes de Toledo revelan la presencia de la mariposa arlequín no sólo en los pinares de repoblación, sino también en las zonas aradas y pastos.

Es fácilmente reconocible por la coloración del haz de sus alas con motivos ajedrezados amarillos, rojos y negros muy vistosos (de ahí su nombre común), mientras que el envés se muestra blanquecino amarillento y rojo con numerosas escamas negras formando dibujos.

Suele volar a ras del suelo entre plantas herbáceas favoreciendo de forma muy importante la función polinizadora al alimentarse del néctar de las flores. En los días frescos se posan sobre el suelo, con las alas abiertas, calentándose. De no haber un sol brillante, no vuelan ya que necesitan temperaturas muy suaves.

La vida larvaria, aunque breve, supone un periodo de gran exposición a depredadores, por ello, la mayoría de larvas tienen sistemas de defensa, hilos de seda con que adherirse a las hojas, pelillos con propiedades irritantes o colores de camuflaje que imitan el color de las hojas. Generalmente es durante los meses de abril, mayo y junio cuando presentan esta apariencia ocre amarillenta y rosada. Los meses de primavera son también aquellos en los que las hembras ponen los huevos aisladamente en diferentes matas de su planta.

Cuando la oruga está completamente crecida y dispuesta a pupar, comienza su viaje en busca del lugar más idóneo, normalmente piedras u hojas secas, para pasar los próximos dos años en estado de metamorfosis hasta llegar a su estado final, el imago. La mariposa arlequín no se encuentra recogida dentro del catálogo de especies protegidas de Castilla-La Mancha, pero eso no impide que le prestemos la suficiente atención y protección como parte integrante de nuestros ecosistemas.

RECETAS DE LOS MONTES:

FLORES

Desde hace muchos años se han consumido flores en la cocina de diversos países. Así, por ejemplo, las flores de capuchina, consumidas en ensaladas con un curioso sabor picante, crecen en nuestra zona. Tiene las hojas redondeadas y las flores, de vistosos colores naranjas y amarillos, tienen un espólon que contiene néctar y por eso al consumirlas tienen un agradable sabor dulce.

Pasando a las plantas silvestres, muy conocida y fácilmente localizable es la malva común, que crece casi por doquier en nuestros campos y caminos, sobre todo en lugares con cierta presencia humana. Podemos encontrarlas casi todo el año y, entre otros usos, se consumen también para adorno de ensaladas. Otra planta muy común en campos de cultivo y bordes de camino es la caléndula. Decían los romanos que esta flor curaba la vista con solo mirarla por lo bella que era. Las caléndulas de jardín son plantas bajas con unas flores de un tamaño relativamente grande de colores naranjas o anaranjados formados por muchas florecillas, las partes más útiles culinariamente hablando. Se extraen con cuidado y se emplean directamente o se dejan secar a la sombra en un lugar seco para posteriormente emplearlas como condimento de ensaladas o para dar color a los arroces y pastas (en el pasado se utilizó para adulterar el azafrán).

Para finalizar hablaremos de las rosas, cultivadas o silvestres. Estas flores pueden ser fragantes o simplemente ornamentales y con ellas se pueden preparar multitud de recetas. Simplemente poniendo los pétalos en agua durante la noche tendremos el «agua de rosas» para utilizar en el tocado. Este preparado se conserva durante poco tiempo por lo que hay que almacenarlo en frigorífico como mucho dos o tres días. Poniendo los pétalos en maceración con el mismo peso de azúcar se obtienen mermeladas que se pueden almacenar en el congelador hasta el momento de su uso. Si cocinamos un bizcocho simple luego podemos emborracharlo en una mezcla de una parte de mermelada de rosas con una parte de agua. El resultado es sorprendente.



UNA ASOCIACIÓN ACTIVA

LA COMIDA EN LOS MONTES, OTRA PROTAGONISTA

Con la pasada excursión a las Becerras para degustar el "cocido aterao" y la matanza de Cifuentes de la Alcarria, la Asociación ha mostrado su patente interés por este otro tipo de cultura en los Montes. Siguiendo esa línea, el pasado mes de abril se aprobó la organización de unas Jornadas Gastronómicas Monteñas a lo largo de todo este año que resta. El objetivo, degustar la cocina comarcal según dos modalidades: una en la que la propia asociación sea quién cocine y confeccione el menú, y otra en la que se concertarán restaurantes, que se elegirán según la oferta gastronómica.

La repostería y los vinos de los Montes también tendrán su protagonismo en estas jornadas.

ACUMONTO POTENCIA SU PÁGINA WEB

Desde hace unos años la Asociación se ha dado a conocer también en Internet, conscientes del enorme potencial comunicativo de la red. Así pues se está realizando un enorme esfuerzo para conseguir una actualización y mejora sustancial de esa puerta para asomarnos a las tecnologías de la información. La página Web de la asociación se ha transformado en un dinámico portal a través del cual se podrán crear cuentas de correo, participar en foros y chats, obtener documentación a través de un buscador, acceder a secciones especialmente dedicadas a los socios, la naturaleza o el turismo de nuestra comarca e incluso establecer comunidades virtuales.



para algunos su
casa es un sueño

para otros
una pesadilla

HIPOTECA CONFIANZA

Para que la Casa de tus Sueños sea tuya

**Tu confianza
nos hace importantes**
www.cajarural.com/toledo



**CAJA RURAL
DE TOLEDO**