

RAZŠIRJEN STROKOVNI PREGLED RAZISKAV

Fizioterapevtska obravnava erektilne disfunkcije (2016–2026)

Dokument za strokovno komunikacijo z urologi in zdravniki

A) Fokusni udarni val (Li-ESWT)

Cochrane sistematični pregled (2025)

Najvišje rangiran sistematični pregled, ki je vključeval 21 randomiziranih kontroliranih raziskav (RCT) s skupno 1.357 udeleženci. Analiza je pokazala statistično značilno izboljšanje erektilne funkcije (IIEF-EF) v primerjavi s sham/placebo terapijo. Učinek je bil najbolj izražen pri bolnikih z vaskulogeno ED. Avtorji poudarjajo heterogenost protokolov ter nizko do zmerno kakovost dokazov, vendar potrjujejo varnost metode.

Povezava: <https://doi.org/10.1002/14651858.CD013166.pub3>

Meta-analiza RCT (2022)

Meta-analiza 16 randomiziranih kontroliranih raziskav (1.064 bolnikov) je pokazala statistično pomembno izboljšanje IIEF-EF in erekcijske trdote (EHS). Najboljši terapevtski odziv so dosegli bolniki z blago do zmerno vaskulogeno ED.

Povezava:

<https://doi.org/10.1177/15579883221087532>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35319291/>

Kalyvianakis et al., Journal of Urology (2022)

Dvojno slepa, randomizirana, sham-kontrolirana raziskava (n=70). Po 3 mesecih je 79 % bolnikov v terapevtski skupini doseglo ≥ 4 točke izboljšanja IIEF-EF.

Povezava:

<https://doi.org/10.1097/JU.0000000000002684>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35830338/>

KVinay et al., World Journal of Urology (2021)

RCT pri bolnikih z ED, neodzivnih na PDE5 inhibitorje (n=76). Terapija z Li-ESWT je izboljšala IIEF-EF, EHS in SEP3.

Povezava:

<https://doi.org/10.1007/s00345-020-03373-y>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32696128/>

Kennedy et al., Sexual Medicine (2023)

Sham-kontrolirana crossover RCT (n=33). Več kot 50 % bolnikov je doseglo minimalno klinično pomembno izboljšanje SHIM. Učinek je vztrajal do 6 mesecev.

Povezava:

<https://doi.org/10.1093/sexmed/qfad053>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37965376/>

B) Funkcionalna magnetna stimulacija

(FMS - terapevtski stol)

El-Fakahany et al., Basic and Clinical Andrology (2025)

Prospektivna kohortna raziskava (n=180). Terapija s FMS je pokazala statistično pomembno izboljšanje IIEF-15, zlasti v domeni erektilne funkcije.

Povezava:

<https://doi.org/10.1186/s12610-025-00272-3>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40537746/>

Registrirana klinična raziskava NCT05370651

Sham-kontrolirana klinična raziskava magnetne stimulacije.

Povezava:

<https://clinicaltrials.gov/study/NCT05370651>