

Themenliste 7

Psychologie

Markus Burkhart | 03. März 2026

Diverse Themen der Psychologie

Mensch

- Temperament, Persönlichkeit, Charakter
- Anlage – Umwelt – Verarbeitung
- Bewusstes und Unbewusstes
- Das innere Kind / Das innere Team
- Selbstwert und Selbstwert-Gefühl

Krisen

- Depression
- Burnout
- Trauer
- Suizid
- Psychische Störungen
- Krisen und Krisenbewältigung

Therapie

- Psychologie und Seelsorge / Seelsorge und psychologische Richtungen
- Psychotherapie und Seelsorge
- Wirksamkeitsfaktoren in Seelsorge und Therapie
- Empathie: Einfühlungs-Vermögen
- Intuition
- Multifaktorielles Vorgehen

Neurodiversität / Funktionalität

- Neuro-typisch und Neuro-divers
- Hoch-Sensibilität
- Hoch-Intelligenz / Scanner-Persönlichkeit
- ADHS
- Autismus-Spektrum
- Extraversion, Introversion, Ambiversion

Typologien

- 4 Temperamente: Choleriker, Melancholiker, Phlegmatiker, Sanguiniker
- Das Enneagramm
- DISG (Dominant, Initiativ, Stetig, Gewissenhaft)

Konflikte und Konfliktlösungen

- Verschiedenen Themen dazu
- Vergebung und Versöhnung

Kommunikation

- Die 4 Aspekte der Kommunikation nach Friedemann Schulz von Thun
- Das Werte-Quadrat
- Kommunikation von Männern und Frauen (Männer sind anders – Frauen auch)
- Einander verstehen lernen
- Nonverbale Kommunikation
- Mikroexpressionen

Diese Liste wird laufend überarbeitet.
Weitere Themen auf Anfrage.